



## **Casal d'estiu Club Bàsquet l'Ametlla Estiu 2023**

### **CALENDARI**

El casal es realitzarà del 26 de Juny al 28 de Juliol (5 setmanes).

### **HORARI I INSTAL·LACIONS**

L'horari del casal és de 9 a 13h, tot i que també s'hi inclouen tres serveis addicionals:

- Acollida matí: de 8 a 9h al pavelló esportiu municipal.
- Servei de menjador: de 13 a 15h al Casal de la Gent Gran de l'Ametlla del Vallès.
- Servei de tarda: 15 a 17h a la piscina de Ca l'Arenys.

El casal en horari de matí és realitzarà habitualment al pavelló esportiu municipal, exceptuant els dies que toqui piscina que serà a les piscines de Ca l'Arenys o Can Camp (lloc de recollida a les 13h i a les 17h).

### **OBJECTIU**

#### OBJECTIUS GENERALS:

- Proporcionar als nenes i nenes nascuts entre el 2016 i el 2008, una activitat d'estiu

#### OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Perfeccionar i millorar els diferents elements de la tècnica i la tàctica individual i col·lectiva del bàsquet
- Gaudir del bàsquet a través de diverses competicions i concursos
- Desenvolupar les seves habilitats motrius, millorar la seva formació social i sobretot poden aprendre continguts de valors, actituds i normes.

El Club vol proposar als usuaris un gran ventall d'activitats de lleure de caràcter esportiu i educatiu amb les quals gaudir de l'estiu d'una forma divertida.

### **PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS**

El casal és una proposta del Club Basquetbol l'Ametlla que pretén oferir als infants des de 6 anys (2016) fins 15 anys (2008) i a les seves famílies la possibilitat de realitzar bàsquet i d'altres activitats de lleure a prop del seu entorn habitual (escola, barri...) durant una època de l'any especial com és l'estiu.



El casal té una durada de 9 a 13h i durant el matí es duran a terme diverses activitats, seguint un model d'horari similar al següent:

PLANNING MODEL SETMANES					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 a 10.30h	Jocs i activitats esportives	Jocs i activitats de bàsquet	Jocs i activitats de bàsquet	Sortida o activitat a l'exterior (*)	Finals competicions, concursos, etc.
10.30 a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR
11 a 12 h	Jocs i activitats de bàsquet	Activitats de lleure	PISCINA		PISCINA
12 a 13h	Competicions, concursos, etc.	Competicions, concursos, etc.			
13 a 15h	DINAR + jocs de taula	DINAR + jocs de taula	DINAR + jocs de taula		DINAR + jocs de taula
15 a 17h	Piscina i jocs a la piscina	Piscina i jocs a la piscina	Piscina i jocs a la piscina	Piscina i jocs a la piscina	Piscina i jocs a la piscina

Pel que fa a les sortides i les activitats exteriors estan previstes les següents:

- 1<sup>r</sup> Setmana → GINCAMA PEL POBLE
- 2<sup>n</sup> Setmana → PARC AQUÀTIC
- 3<sup>r</sup> Setmana → PARC D'ATRACCIONS
- 4<sup>t</sup> Setmana → NIT AL PAVELLÓ
- 5<sup>é</sup> Setmana → ACTIVITAT PEL POBLE

## METODOLOGIA

Els nens i nenes que s'inscriguin al casal es dividiran per grups d'edat per tal d'adaptar les activitats a les diferents edats i als diferents nivells. El nombre de nens i nenes per grup serà de 10 a 15 nens/es per cada grup.

## PROFESSIONALS

El casal d'estiu compta amb diferents professionals de l'educació i l'activitat esportiva:

- *Direcció tècnica.* Graduat/da en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i llarga experiència en l'organització i direcció de casals d'estiu.
- *Coordinadors* amb experiència dins els dos clubs com entrenadors, monitors de casals i organitzadors d'activitats esportives.
- *Monitors.* Els encarregats de dirigir les activitats són entrenadors dels dos clubs que tenen anys d'experiència com a entrenadors en diferents clubs, edats i nivells i experiència en casals d'estiu.
- *Ajudants de monitors.* Entrenadors joves dels clubs que s'encarregaran de donar suport als monitors en el desenvolupament de les activitats.



## PREUS I DESCOMPTE

*PREUS/PER SETMANA (\*Fixats i iguals per tots els casals d'estiu públics de l'Ametlla del Vallès):*

- Servei acollida (de 8 a 9h) – **15€**
- Casal matí (de 9 a 13h) - **70€**
- Matí + Servei de menjador amb CARMANYOLA (de 9 a 15h) - **95€**
- Matí + Servei de menjador amb MENÚ (de 9 a 15h) - **120€**
- Tarda – Piscina (de 15 a 17h) – **25€**
- Dia complet amb CARMANYOLA (de 9 a 17h) - **110€**
- Dia complet amb MENÚ (de 9 a 17h) – **135€**

\* El preu de les excursions a l'exterior anirà a part i s'informarà més endavant.

*DESCOMPTE:*

\*Casal complet - 5 setmanes( Sempre que és sol·liciti a la inscripció inicial) - **10% de descompte**

\* 20% descompte pel 2<sup>n</sup> germà i 30% descompte pel 3<sup>r</sup> germà

## INSCRIPCIONS

Per tal de formalitzar la inscripció, podeu trobar l'enllaç per omplir el formulari d'inscripció a la pàgina web del Club Bàsquet l'Ametlla [cbametlla.cat](http://cbametlla.cat)